

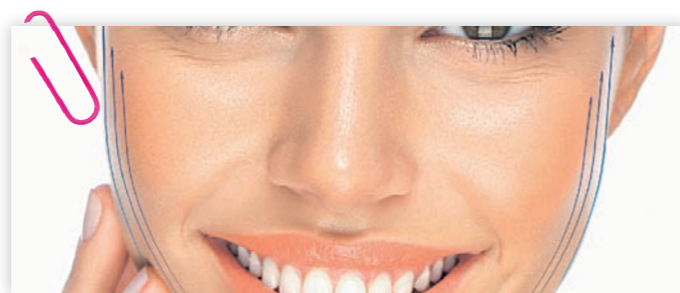
Światowy hit, nowa metoda odmładzania skóry bez skalpela to technika, w której do wygładzenia rysów twarzy stosuje się wchłaniające nici. Zabieg First Lift od niedawna jest już wykonywany w Polsce!

TEKST: JOLANTA MARKOWSKA-GRODECKA

lek. med. estetycznej, flebolog,  
Iwona Radziejewska - Choma  
trener z zakresu nici liftingujących  
www.princessacademy.pl

## Expresowe odmładzanie Liftingujące nici

**W**yscig po młodość dopinguje naukowców do tworzenia zabiegów, skutecznie przedłużających piękny wygląd. Teraz hitem jest nowatorska metoda odmładzania za pomocą liftingujących nici, odpowiednia już dla trzydziestolatek. Wielu lekarzy uważa ją za nowy rozdział w medycynie estetycznej. Zabieg ma wiele zalet: trwa najwyżej pół godziny, a w zamian daje efekty długotrwałego liftingu (mogą się utrzymać dwa lata). Aplikacja nici nie jest bolesna, wymaga tylko miejscowego znieczulenia, (np. kremem Emla). W dodatku od razu po zabiegu można wrócić do pracy. Odmładzające nici są wykonane z rozpuszczalnej substancji PDO (polidoksanu). Mają długość od kilku do kilkunastu centymetrów (dostosowaną do miejsca na twarzy, gdzie będą aplikowane). Mogą różnić się strukturą: składają się z jednego włókna lub dwu, spiralnie skręconych. Po aplikacji specjalną igłą, nici PDO stopniowo rozpuszczają się i w ciągu ośmiu miesięcy są wchłaniane przez organizm. Zabieg poprawia napięcie skóry i długofalowo pobudza syntezę kolagenu. Ogromną zaletą tej metody, jest to, że można zacząć od kilku nitki, by wzmocnić słabszy obszar twarzy, a z czasem dodać kolejne nici. Na dwa tygodnie przed zabiegiem nie można brać leków rozrzedzających krew, nawet aspiryny. Nie wykonuje się go w ciąży, przeciwwskazaniem jest też opryszczka i stany zapalne skóry.



### PODCIĄGANIE OWALU TWARZY

#### NA CZYM TO POLEGA?

Zabieg poprawia rysy i zmniejsza tzw. "chomiki" dzięki aplikacji nici liftingujących PDO. Do delikatnego modelowania tej części twarzy, lekarz wybiera nici najgrubsze i najdłuższe (od 8 do 15 cm). Ich liczba zależy od elastyczności skóry. Po znieczuleniu boków twarzy kremem Emla, lekarz wprowadza każdą nić specjalną igłą. Nie czujemy bólu, najwyżej lekki dyskomfort.

#### DLA KOGO?

Dla osób, które chcą przywrócić twarzy młodzieńczy owal.

#### EFEKT, CENA

Od razu poprawia się napięcie skóry. Owal podnosi się. (tuż po zabiegu mogą wystąpić siniaczki i lekkie obrzęki). Efekt liftu utrzymuje się ok. 2 lata. Jedna nić kosztuje od 120-150 zł, średnio potrzeba ok. 6 na każdą stronę twarzy. [www.iwona.radziejewska.pl](http://www.iwona.radziejewska.pl)

### UNOSZENIE KĄCIKÓW UST

#### NA CZYM TO POLEGA?

Do tego zabiegu lekarz stosuje specjalny rodzaj podwójnie skręconych nici PDO, tzw. tornado, o długości od 4 do 6 cm. Po wprowadzeniu za pomocą igły, tworzą pod skórą niewidzialną siateczkę. Jej zagęszczenie zależy od kondycji twarzy. Nici unoszą kącki ust, subtelnie odtwarzają też młodzieńczą objętość policzków, tam gdzie brak tzw. podporowej tkanki tłuszczowej.

#### DLA KOGO?

Dla osób, które chcą odzyskać młodszy wyraz twarzy.

#### EFEKT, CENA

Jędrniejsza, ładnie napięta skóra. Stopniowe (do pół roku) zmniejszenie się tzw. bruzdy marionetki, pogodne usta. Ładniejszy kształt brody, bardziej elastyczna skóra w okolicy ust. Koszt nitki to ok. 100-120 zł. Minimalna ilość: po 3 nici w kąciu. [www.beautymed.com.pl](http://www.beautymed.com.pl)



### TWÓJ KREM JAK KOSMETYCZNY LIFTING

Jeśli chcesz mocniej wygładzić cerę, nałóż na dłoń porcję kremu na dzień i dodaj 4 krople serum z kwasem hialuronowym, (np. Delia, 10 ml/12,50 zł), Zmieszaj oba kosmetyki i oklep mieszanką twarz i szyję.

### Kosmetyki po zabiegu:

AA, Collagen Hial+,  
krem pod oczy,  
15 ml/18,50 zł.



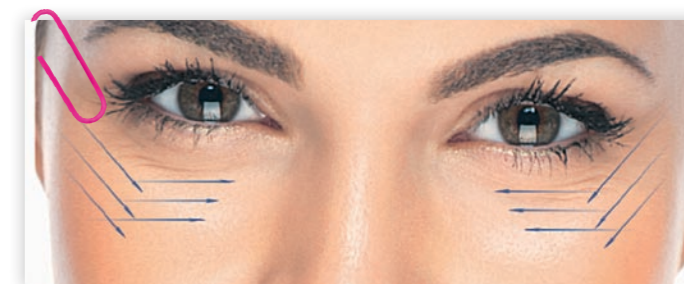
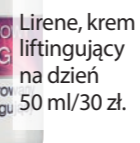
Chantarelle, krem  
peptydowy na noc,  
50 ml/178 zł.



Farmona, Prestige Care, koncentrat  
kwasu hialuronowego,  
go, xx ml/xx zł.



Lirene, krem  
liftingujący  
na dzień  
50 ml/30 zł.



### LIKWIDACJA KURZYCH ŁAPEK

#### NA CZYM TO POLEGA?

To alternatywa dla botoksu. Do wygładzenia okolic oczu stosowane są najcieńsze nici PDO, odpowiednie dla delikatnej skóry wokół oczu. Lekarz wprowadza je pod skórę cienką igłą. Zabieg trwa od 15 min. do pół godziny, zależnie od liczby użytych nici). Nie jest bolesny, zwykle nie pozostawia żadnych śladów poza lekkim obrzękiem, które znika, maks. po 2 dniach.

#### DLA KOGO?

Dla osób, które chcą odmłodzić spojrzenie i zmniejszyć zmarszczki mimiczne wokół oczu łagodnymi metodami.

zwiększyć napięcie skóry. Drobne zmarszczki wygładzają się w ciągu miesiąca, wiotka dolna powieka się wzmacnia. Pełny efekt widoczny jest po pół roku. trwałe. Utrzyma się ok. 2 do 3 lat (botoks ok. 6 miesięcy).

#### EFEKT, CENA

Koszt jednej nici to ok.100-120 zł. Potrzeba minimum 4. na jedno oko. Od razu jest widoczne lepsze napięcie skóry. Drobne zmarszczki wygładzają się w ciągu miesiąca, wiotka dolna powieka się wzmacnia. Pełny efekt widoczny jest po pół roku. trwałe. Utrzyma się ok. 2 do 3 lat (botoks ok. 6 miesięcy).

### WYGŁADZANIE CZOŁA

#### NA CZYM TO POLEGA?

W trakcie zabiegu podnoszone są lekko łuki brwiowe. Zabieg pozwala na zmniejszenie zmarszczek na czole, bez efektu nieruchomej maski, (jak po botoksie). W trakcie zabiegu nie odczuwamy bólu, najwyżej lekki dyskomfort. Lekarz za pomocą cienkiej igły wprowadza pionowo nici do mięśnia na czole. długości ok. 4 cm. Tą metodą można m.in. zlikwidować łwią zmarszczkę, która nadaje rysom groźny charakter.

#### DLA KOGO?

Dla osób, które pragną pozbyć się zmarszczek na czole, ale bez utraty naturalnej mimiki twarzy. Zabieg unosi lekko opadające brwi.

#### EFEKT, CENA

Odmłodzenie wyglądu dzięki wygładzeniu czoła a także dodatkowy efekt otwarcia oka, dzięki delikatnemu uniesieniu powiek. Koszt zabiegu zależy od rodzaju i ilości użytych nici, ok. 120 zł za nić.

