

**M**ezoterapia to niekwestionowana królowa wśród zabiegów medycyny estetycznej. Polega na podawaniu podskórnym preparatów leczniczych, których najważniejszym celem jest regeneracja lub odżywienie. Wysoka skuteczność mezoterapii bierze się stąd, że dobroczynne substancje trafiają tam, gdzie nie dotrą nawet najbardziej wyspecjalizowane kremy, czyli bezpośrednio do skóry właściwej. „Mezoterapię wykorzystuje się najczęściej do poprawy jakości skóry, zwiększenia jej nawilżenia, napięcia, rozświetlenia, zmniejszenia zmarszczek, zwężenia porów oraz rozjaśnienia przebarwień”, tłumaczy dr Iwona Radziejewska-Choma, specjalistka medycyny estetycznej. Dotyczy to nie tylko twarzy, ale również szyi, dekoltu czy dłoni. To świetny zabieg wspomagający walkę z rozstępami, cellulitem, z wiotką skórą brzucha albo ramion. Z kolei mezoterapia skóry głowy zapobiega wypadaniu włosów i jest w stanie znacznie poprawić ich jakość. Metodą mezoterapii można podać dowolną substancję czynną w każdy obszar twarzy lub ciała.

## RODZAJE MEZOTERAPII

Efekt mezoterapii zależy od preparatu, którym jest wykonywana, a tu możliwości jest naprawdę wiele. Na początek warto odpowiedzieć sobie na pytanie:

czego potrzebuje moja skóra? Nawilżenia, napięcia czy może rozjaśnienia? Oczywiście najlepiej jej potrzeby określi lekarz specjalista, ale zanim wymieni niewiele mówiącą nazwę preparatu, warto wiedzieć, co może się pod nią kryć. Najbardziej popularne w mezoterapii są preparaty na bazie kwasu hialuronowego, który przede wszystkim silnie nawilży skórę, a także będzie ją stymulował do produkcji kolagenu. Efekt zależy od rodzaju zastosowanego kwasu, może być delikatnie rozświetlający i nawilżający skórę lub mocniejszy, bardziej ją napinający.

Kolejna grupa to koktajle peptydowe, które w skuteczny sposób stymulują naturalne procesy regeneracji. Te preparaty celują już w konkretny problem: działają przeciw wypadaniu włosów, powstrzymują wypadanie włosów, zwalczają cellulit albo rozkładają tkankę tłuszczową. Efekt odmładzania i silne działanie przeciwzmarszczkowe zapewni z kolei podanie kolagenu, czyli preparatu uzupełniającego jego ubytki i stymulującego skórę do jego produkcji. Popularny „wampirzy lifting” to kolejny rodzaj mezoterapii. Od pozostałych różni go to, że preparat pobierany jest z krwi pacjenta. Pozyskiwane z niej osocze bogatopłytkowe poprawia kondycję skóry, pobudzając produkcję nowych włókien kolagenowych i elastyny. Jaka jest jego przewaga nad innymi preparatami? Przede wszystkim minimalizuje ryzyko alergii i jakichkolwiek stanów zapalnych. To idealne rozwiązanie w przypadku skóry skłonnej do podrażnień i atopowej, bo zmniejsza jej wrażliwość i jednocześnie ją pogrubia.

*Skóra po zabiegu wymaga stosowania filtrów UV i kojących kremów*



## ZABIEGI NA TOPIE



## Hydra Booster FILORGA

To skondensowany zastrzyk odmładzający. Zawiera kwas hialuronowy i aż 59 aktywnych składników niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu, m.in. witaminy, aminokwasy, antyoksydanty, koenzymy i minerały. Zapewnia wygładzenie drobnych zmarszczek, doskonałe nawilżenie skóry, ujednolicenie kolorytu i rozświetlenie.  
**Cena od 750 zł; filorga.net.pl**

## Hydro STYLAGE

Zdrowa i promienna skóra, mniej narażona na procesy starzenia to efekt zabiegu udoskonalonym preparatem marki StylAge. To innowacyjne połączenie kwasu hialuronowego i antyoksydantu – mannitolu, który chroni skórę przed działaniem wolnych rodników oraz zmniejsza ryzyko powstania siniaków i obrzęku w trakcie zabiegu.  
**Cena od 500 zł; stylage.pl**

## Light Eyes Ultra CROMA

To fantastyczny koktajl rewitalizujący, który zawiera ruszczyk (roślinę o działaniu przeciwzapalnym i silnie nawilżającym), witaminę C i antyoksydanty. Poprawia mikrokrążenie oraz elastyczność skóry wokół oczu. Skutecznie wygładza drobne zmarszczki i rozprawia się z ciemnymi kręgami w tej okolicy.  
**Cena od 350 zł; croma.pl**

- 1 Serum odbudowujące UltraCalming Serum Concentrate **DERMLOGICA** 259 zł; 2 Krem z filtrem UV **IWOSTIN** 40 zł; 3 Krem regenerujący Cicalfate **AVÈNE** 57 zł; 4 Krem antybakteryjny **BIODERMA** ok. 40 zł; 5 Krem kojąco-regenerujący **ZINALFAT** ok. 35 zł; 6 Lipoaktywny krem nawilżający **CETAPHIL PS** 39 zł