

Wydawałoby się,
że medycyna estetyczna
to sposób na przemianę
z brzydkiego kaczątka
w pięknego łabędzia.
Otwiera oczy botoksem,
wymazuje niedoskonałości
laserem, modeluje
rysy wypełniaczami.
Ale czy zawsze?

MAGIA

w dobrych rękach

tekst
IZA MAZUR-PONIATOWSKA



OKAZUJE SIĘ, ŻE EFEKT ZALEŻY OD TEGO, kto trzyma magiczną różdżkę... Liczba gabinetów i klinik, w których możesz poprawić urodę, rośnie w zawrotnym tempie. Lawinowo przybywa też lekarzy medycyny estetycznej, niestety ich kompetencje są na różnym poziomie. A ich błędy są wypisane natwarzach pacjentek. Na co uważać, żeby nasza przygoda (nawet przelotna) z medycyną estetyczną była bezpieczna? Pytamy najlepszych specjalistów z branży: dr n. med. Magdalenę Łopuszyńską, która od ponad 20 lat prowadzi Gabinet Kosmetyki Lekarskiej „Bella”, dr Iwonę Radziejewską-Chomę, właścicielkę kliniki Dr Radziejewska, i dr. Krzysztofa Mirackiego, założyciela Kliniki Miracki.

Lasery

DR ŁOPUSZYŃSKA Lasery mają być magicznym remedium na wszystkie niedoskonałości. Ale nie są. Nie sprawdzają się np. przy usuwaniu plam i przebarwień o charakterze melasmy,

która jest zaburzeniem chemicznym. Laser frakcyjny CO2 wprowadzie na chwilę je rozjaśni, ale potem plamy wrócą, i to jeszcze silniejsze. Laserów nie polecam też do likwidacji rozszerzonych porów. Oczywiście pory zwężą się, ale nie na stałe, tylko na mniej więcej miesiąc. Rozszerzone pory to sprawa genetyki, fizjologii, hormonów i nad tym problemem trzeba pracować stale – kremami, lekami i pilingami chemicznymi. Przypomina to walkę z kolorem skóry czy z kolorem włosów. DR RADZIEJEWSKA Potrafimy usunąć 90 proc. przebarwień, ale pacjent powinien wiedzieć, że mogą one wrócić. Nawet gdy stosuje kremy z filtrem. Ostrożnie trzeba obchodzić się z laserami frakcyjnymi przy cerze naczyniowej. Jeżeli pacjent ma rumień lub poszerzone naczynia, ich stan po zabiegu może się pogorszyć. Dlatego gdy naczynka są popękane lub rozszerzone, powinny być pozamykane wcześniej. Jeżeli nie przygotujemy odpowiednio skóry do zabiegu, gojenie może być trudniejsze, bo bariera hydrolipidowa będzie funkcjonowała gorzej.