

Cienie pod oczami. Jak się ich pozbyć?

Dobra wiadomość jest taka, że istnieje na to wiele sposobów. Zanim jednak zdecydujemy się na zabieg, warto sprawdzić stan zdrowia.

Niektóre kobiety mają cienie pod oczami od najmłodszych lat, u innych pojawiają się z wiekiem. Dlaczego?

Najczęściej dziedziczymy cieńszą, bardziej prześwitującą skórę i widoczne naczynia płytko pod skórą. Dodatkowo u osób z ciemniejszą karnacją często występuje tendencja do gromadzenia się ciemniejszego barwnika zarówno na dolnej, jak i górnej powiece, co daje tzw. efekt pandy. Pojawienie się cieni może być także spowodowane zmęczeniem, stresem, długim przebywaniem w źle wentylowanych pomieszczeniach, a także przyjmowaniem zbyt małej ilości płynów, paleniem papierosów, piciem alkoholu. Do tej długiej listy trzeba dodać przewlekłe stosowanie niektórych leków, np. tabletek antykoncepcyjnych. Ścieńczenie skóry pod oczami to także nieuchronny objaw starzenia się.

Niestety mogą być także poważniejsze przyczyny powstawania cieni wokół oczu: niedobór żelaza, czyli anemia, alergie, choroby tarczycy, cukrzyca, nadciśnienie czy wiele innych chorób, jak infekcje bakteryjne, wirusowe, a przede wszystkim pasożytnicze (pasożyty często wywołują anemię i niedożywienie organizmu), a także choroby nowotworowe.

Jesteśmy skazane na korektor czy są jakieś skuteczne zabiegi niwelujące widoczność cieni?

Doraźnie na cienie mogą pomóc schłodzone maseczki w postaci żelowych płatków.

Najpopularniejszy wśród zabiegów jest kwas hialuronowy. Ten stosowany najczęściej to Redensity II – poza usieciowanym kwasem hialuronowym o niewielkiej gęstości zawiera dodatek kwasu nieusieciowanego, który wpływa na nawilżenie i poprawę jakości skóry. Bogaty jest też w aminokwasy stymulujące syntezę kolagenu i rozjaśniające skórę. Jednak kwas hialuronowy nie jest wskazany u osób z tendencjami do obrzęków, zwłaszcza w przebiegu niedoczynności tarczycy. Lekarz musi mieć bardzo duże doświadczenie, żeby podać go odpowiednio głęboko, tak żeby stworzył pewnego rodzaju płaszcz pomiędzy kością a cienką skórą.

Można również zastosować laser frakcyjny, najczęściej po kilku zabiegach osoczem bogatopłytkowym. Takie połączenie zabiegów stymuluje produkcję kolagenu i pogrubia skórę. Podobne efekty będą dawały zabiegi radiofrekwencji mikroigłowej RF oraz Dermapen. Sprawdzą się też mezoterapia. Light Eyes, Dermaheal Dark Circle Solution, RRS HA Eyes to preparaty, które poza kwasem hialuronowym zawierają uszczelniającą naczynia witaminę C, antyoksydanty i peptydy.



IWONA RADZIEJEWSKA-CHOMA
LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ,
FLEBOLOG, WŁAŚCICIELKA
KLINIKI DR RADZIEJEWSKA MEDYCINA
ESTETYCZNA I FLEBOLOGIA.



1. Extra Intensive 10 Minute Revitalising Pads **SENSAI** 10 par płatków/550 zł. 2. Krem SOS na zmarszczki, cienie i opuchnięcia Beauté du Regard Cryo Booster **GALÉNIC** 15 ml/193,20 zł. 3. Elixir przeciwstarzeniowy pod oczy Golden Krocus **KORRES** 18 ml/315 zł. 4. Odżywczy krem Tri-Peptide Eye Resilience Multi-Effect **ESTÉE LAUDER** 15 ml/279 zł. 5. Krem nawilżający pod oczy **BIOLIQ** 15 ml/17 zł. 6. Przeciwzmarszczkowe serum pod oczy regenerujące komórki **SKINCODE EXCLUSIVE** 15 ml/191 zł.