



### USG DOPPLER

To badanie żył pokazuje, jak wyglądają zastawki w żyłach i które żyły są uszkodzone. Dzięki niemu flebolog może dobrać odpowiednią metodę zamknięcia naczynek krwionośnych.

### PROBLEM:

## pajączki na nogach

Ich powstawanie najczęściej zależy od uwarunkowań genetycznych. Przyczyniają się do tego także nasze hormony: estrogeny i progesteron. Dlatego bardzo dużo naczynek na nogach pojawia się w ciąży czy podczas zażywania leków antykoncepcyjnych. Ich tworzeniu sprzyjają też: praca stojąca lub siedząca, opalanie i korzystanie z sauny, palenie papierosów, chodzenie na wysokich obcasach, a także zła dieta bez czerwonych warzyw i owoców (zawierają flawonoidy - witaminy uszczelniające ściany naczyń krwionośnych). Jesień to najlepszy czas na zlikwidowanie pajączków, bo po takich zabiegach (wykonuje się je najczęściej 2-3 razy z miesięcznym odstępem) nie można opalać się przez 6 tygodni. I jeszcze: ciąża i zakrzepica żył to główne przeciwwskazania do zamknięcia naczynek.

# Laser etc.

Całe lato przechodziłaś w spodniach albo długich spódnicach, bo Twoje nogi dopadła plaga pająków? Pozbądź się ich właśnie teraz. Jesień to najlepszy czas na usunięcie nieestetycznych naczynek.



**Iwona Radziejewska-Choma**  
Lekarz medycyny estetycznej, flebolog  
Saska Clinic

*Najsukuteczniejszą metodą usuwania pajączków na nogach jest skleroterapia. Zabieg jest mało inwazyjny i wykonuje się go strzykawką z bardzo cienką igłą, podając do żyły preparat, który powoduje jej zamknięcie. Przez pierwszy tydzień zaleca się noszenie pończoch uciskowych.*



**Tomasz Szular**  
Lekarz flebolog  
Saska Clinic

*Najmniejsze naczynia lub te, które zostają po zabiegu skleroterapii, zamykamy laserem. Najbardziej skuteczne są lasery ND-Yag lub KTP. Zabieg polega na termicznym uszkodzeniu struktury naczynka za pomocą wiązki światła. Nie boli i jest całkowicie bezpieczny. Nie trzeba nosić pończoch uciskowych.*

FOT. GETTY IMAGES, ARCHIWUM PRYWATNE