

# NICI MŁODOŚCI

NIE ZMARSZCZKI, LECZ OPADAJĄCY OWAL TWARZY  
PRZESKADZA NAM NAJBARDZIEJ - MÓWI **DR IWONA  
RADZIEJEWSKA-CHOMA, WŁAŚCICIELKA SASKA CLINIC.**



## Z jakimi problemami najczęściej zgłaszają się pacjenci?

Te problemy zależą od wieku. Większość pacjentów jest w wieku 35-55 lat, chociaż nasza najstarsza pacjentka ma 89 lat, więc nie jest tak, że tylko w średnim wieku chcemy zatrzymać młodość. Ale pyta pani o ich potrzeby - na ogół chodzi o spowolnienie procesów starzenia. Rośnie świadomość tego, jak ważna jest troska o kondycję skóry. Oczywiście istotne są także konkretne mankamenty, jak zmarszczki czy opadający owal. Koło czterdziestki zaczynają nam przeszkadzać zanikający zarys żuchwy, opadające policzki, tworzące tzw. chomiczki. Pacjentki często podkreślają, że to nie zmarszczki spędzają im sen z powiek, lecz właśnie zmieniający się kształt twarzy.

## Jakie metody stosuje się w takim przypadku?

Przy grubszej skórze, zawierającej większą ilość tkanki tłuszczowej, najczęściej w pierwszej kolejności stosuje się ultradźwięki, czyli HIFU. Daje to efekt ujędrnienia, podniesienia skóry i spalania tego tłuszczu. Przy „łżejszych” twarzach znakomicie sprawdzają się nici.

## Ma pani swoje ulubione?

Zdecydowanie nici Aptos. Zabieg z ich wykorzystaniem daje rewelacyjne efekty, a nie jest tak inwazyjny jak klasyczny lifting.

## Dlaczego wybiera pani właśnie te nici? Jakże są ich zalety?

Nici Aptos mają w składzie kwas polimlekowy i kaprolakton.

## Na czym polega sam zabieg?

Z nici robimy pod skórą coś w rodzaju siatki, rodzaj steleżu. Po kilkunastu miesiącach nici się rozpuszczają, ale przez ten czas dzięki kwasowi polimlekowemu skóra jest mocno stymulowana do produkcji kolagenu. W efekcie poza tym, że za pomocą nici podnosimy skórę i przywracamy młody owal twarzy, skóra sama w sobie staje się jędrniejsza, bardziej sprężysta, zdecydowanie grubsza. Jej kondycja się znacznie poprawia, co przekłada się na młodszy wygląd. Za pomocą nici Aptos można korygować i odmładzać wszystkie obszary twarzy, a nawet eliminować jej asymetrię.

## Jak długo utrzymują się efekty?

Zabieg można powtórzyć po dwóch latach. Mamy już do dyspozycji nici trzeciej generacji, dodatkowo pokryte kwasem hialuronowym, który nie tylko pomaga wygładzić zmarszczki lub wymodelować rysy, lecz także odżywia, nawilża i napina skórę.

Nici używamy nie tylko w obrębie twarzy i szyi, lecz także do podniesienia biustu, likwidacji nawisów skóry na ramionach itp. Nici Aptos mają różne długości i dobierane są nie tylko do potrzeb pacjenta, lecz także obszaru ciała, który wymaga poprawy wizualnej i rewitalizacji.

## Korzysta pani z systemu do trójwymiarowego obrazowania twarzy 3D Lifeviz Mini francuskiej firmy Quantificare. Jakie są jego funkcje?

To specjalny aparat, który wykonuje serię zdjęć z czterech stron. W efekcie otrzymujemy trójwymiarowy obraz twarzy w optymalnym oświetleniu, co pozwala dostrzec mankamenty i dokonać analizy dermatologicznej skóry. Na tej podstawie można zaproponować idealnie dopasowane do potrzeb zabiegi i oceniać ich efekty. Sami pacjenci są zaskoczeni, widząc tak dokładny obraz swojej twarzy w 3D.

W przypadku wielu zabiegów efekt narasta stopniowo, z czasem, dlatego warto obrazowanie 3D powtarzać. Zestawienie zdjęć sprzed zabiegu i po sześciu miesiącach robi niesamowite wrażenie na pacjentkach.

Rozmawiała **Ewelina Celejewska**



**DR IWONA  
RADZIEJEWSKA  
-CHOMA**

Specjalista medycyny estetycznej i przeciwstarzeniowej, flebolog.

Szkoleniowiec i trener techniki medycyny estetycznej. Właścicielka Saska Clinic w Warszawie



## Dr Radziejewska Saska Clinic

Medycyna Estetyczna i Flebologia  
03-968 Warszawa  
ul. Saska 6a lok. 4  
tel. 600 888 988, 602 723 272  
[radziejewska.pl](http://radziejewska.pl)