

Nowoczesny
anti-aging

HIFU ma moc!

Słyszałaś o zabiegach z wykorzystaniem ultradźwięków o wysokiej częstotliwości, ale nie jesteś pewna, czy to procedura dla Ciebie? Wszystkie wątpliwości rozwiewa dla nas lekarz medycyny estetycznej Iwona Radziejewska-Choma, właścicielka Saska Clinic w Warszawie.

Zabiegi wykorzystujące technologię HIFU od kilku lat robią furorę w świecie medycyny estetycznej. Dlaczego? Pacjenci, którzy obawiają się inwazyjnych działań na ich skórę, chętnie decydują się na zabieg z wykorzystaniem innowacyjnej technologii skoncentrowanych ultradźwięków HIFU (ang. high intensity focused ultrasound), ponieważ jest to skuteczna i przede wszystkim bezpieczna procedura, której efekty porównywalne są do tych uzyskiwanych w chirurgii.

HIFU powodują podgrzanie głębokich warstw skóry do wysokiej temperatury, ale to nie nowość w medycynie estetycznej. Czym różni się ta metoda od pozostałych? Rzeczywiście, wiele dostępnych technologii wykorzystuje „podgrzanie” skóry, a przez to pobudzenie stymulacji kolagenu i zagęszczenie skóry. Jednak ze wszystkich dostępnych procedur tylko technologia HIFU jest w stanie przeniknąć aż do powięzi, czyli blaszki, która znajduje się pomiędzy tkanką podskórną a mięśniami, spowodować jej obkurczenie, a dzięki temu naturalny lifting skóry. Jest to dokładnie ta głębokość, na której pracuje chirurg plastyk, wykonując lifting chirurgiczny. Dodatkową zaletą HIFU jest to, że w najnowszych aparatach dysponujemy głowicami o różnej głębokości

penetracji ultradźwięków, od 1,5 mm nawet do 18 mm (Ulverin). Te działające najgłębiej dochodzą do tkanki tłuszczowej, powodując termiczne uszkodzenie komórek tłuszczowych i dodatkowy efekt lipolityczny. Dlatego jest to nie tylko doskonały zabieg liftingujący, lecz także wyszczuplający.

Co jest największą zaletą zabiegów wykorzystujących technologię HIFU?

Myszę, że skuteczność tego zabiegu – w celu uzyskania oczekiwanego efektu potrzebny jest najczęściej tylko jeden zabieg. Przy innych technologiach najczęściej musimy wykonać serię co najmniej 3 zabiegów. Efekt liftingu skóry widoczny jest zaraz po zabiegu, a narasta on jeszcze przez kolejne 3–4 miesiące. Wtedy można zaobserwować również efekt wyszczuplania, jeżeli stosujemy głowicę w celu redukcji tkanki tłuszczowej. Kolejną istotną zaletą jest brak okresu rekonwalescencji. Pacjent od razu może wrócić do swoich codziennych obowiązków. Zaraz po zabiegu może być widoczny tylko lekki obrzęk, zaróżowienie skóry oraz odczuwalna delikatna tkliwość w miejscach poddanych procedurze. Bardzo istotne jest również to, że ten zabieg nie ma ograniczeń związanych z porą roku, nasłonecznieniem i karnacją skóry pacjenta.

Komu by je Pani polecała?

Przede wszystkim osobom, które borykają się z utratą jędrności skóry, ale również pacjentom, którzy szukają alternatywy dla chirurgii plastycznej. Wykonując zabieg z użyciem ultradźwięków, możemy poprawić owal twarzy, widocznie zmniejszyć wiotkość skóry, a także zlikwidować nadmiar tkanki tłuszczowej na różnych obszarach ciała i zwiększyć napięcie skóry w tych miejscach. Idealny pacjent do tego zabiegu to ten z nieco grubszą skórą. Dlatego jest to również świetny zabieg dla mężczyzn. Bardzo cienką skórę warto wcześniej przygotować serią mezoterapii, na przykład kolagenowych lub osoczem bogatopłytkowym, i dopiero później wykonać zabieg docelowy.

Mówi się, że HIFU działa jak lifting bez skalpela. W jakim więc wieku najlepiej po niego sięgnąć?

Zgadza się. Jest to bezpieczna alternatywa dla liftingu chirurgicznego. Na zabieg mogą zdecydować się wszystkie osoby, które widzą pierwsze oznaki wiotkości skóry. Te, którym przeszkadzają pojawiające się „chomiczki” czy „drugi podbródek”. Nie ma dolnej granicy, nie ma też górnej granicy wieku. Moim zdaniem jednak nie jest to zabieg dla osób poniżej 35. roku życia. Nie sprawdzi się też w przypadku dużej wiotkości i nadmiaru skóry. Wtedy jedynym rozsądnym rozwiązaniem będzie jednak lifting chirurgiczny. HIFU to alternatywa dla osób, które boją się inwazyjnych i bolesnych zabiegów, a także dla osób, które szukają trwałych i widocznych rezultatów.

Jak przebiega sam zabieg? Czy może być bolesny?

Zabieg polega na wywoływaniu kontrolowanych uszkodzeń termicznych tkanek na określonej głębokości. Głowica wytwarza falę, która kumuluje się na wybranej głębokości, powodując kontrolowane „poparzenie”. Jednocześnie nie wywołuje innych niekorzystnych zmian w tkankach otaczających. To pobudza je do tworzenia łańcuchów naprawczych i nowego kolagenu.

Skóra po zabiegu jest lekko zaczerwieniona, ale efekt ten znika po kilku godzinach. Podczas wykonywania zabiegu odczuwalne jest ciepło, nieco większe w miejscach bliżej kości, na przykład na żuchwie czy czole. Zabiegi na ciało są praktycznie bezbolesne. Każdy z nas ma jednak inny próg bólu. Na życzenie pacjenta możemy podać doustny środek przeciwbólowy.

Czy procedury trzeba powtarzać?

To zależy. Najczęściej do uzyskania pełnego efektu wystarcza jeden zabieg. Przy dużej wiotkości skóry lub dużym nadmiarze podskórnej tkanki tłuszczowej procedurę można powtórzyć 2–3 razy. Efekt

utrzymuje się od 1 do 1,5 roku. Nie jest jednak tak, że nagle po tym okresie

widzimy zdecydowane pogorszenie.

Skóra w miejscach poddanych zabiegowi zawsze będzie jędrniejsza i lepszej jakości. Jednak przebiegające w naszym organizmie procesy niszczenia kolagenu związane

z wiekiem powodują, że po tym okresie efekt liftingu nie jest już tak widoczny. Efekt

wyszczuplenia związany jest z trwałym zniszczeniem komórek tłuszczowych. Jeżeli więc nie przytyjemy, będzie on trwały.

Czy po zabiegu powinniśmy na coś uważać?

Przez kilka tygodni po zabiegu nie należy przyjmować leków o działaniu przeciwzapalnym, to znaczy NLPZ (np. ibuprofenu, nurofenu, diclofenacu, ketonalu, aspiryny i tym podobnych) oraz sterydów, bo mogą mieć bezpośredni negatywny wpływ na produkcję kolagenu w skórze. Gdy chcemy uzyskać efekt wyszczuplenia, warto wspomóc się po zabiegu, pijąc duże ilości wody oraz unikając diety bogatej w tłuszcze i węglowodany.

HIFU TO ŚWIETNA ALTERNATYWA DLA OSÓB, KTÓRE BOJĄ SIĘ INWAZYJNYCH I BOLESNYCH ZABIEGÓW. ALE POLECANY JEST TAKŻE DLA TYCH KOBIET, KTÓRE SZUKAJĄ TRWAŁYCH ORAZ BEZPIECZNYCH REZULTATÓW.



Nasz ekspert:

DR IWONA RADZIEJEWSKA-CHOMA

flebolog, lekarz medycyny estetycznej

www.radziejewska.pl