

MEŹCZYŻNA W GABINECIE

Kiedyś to była rzadkość, obecnie – całkiem normalny widok. Współcześni mężczyźni traktują wizyty w gabinecie dermatologa – tak samo, jak u stomatologa – jako niezbędny element dbania o siebie.

DR BARBARA WALKIEWICZ-CYRAŃSKA, DERMATOLOG

Zdrowe, gęste włosy i zadbana skóra podnoszą męską atrakcyjność, ale mają też ogromne znaczenie w kontaktach zawodowych. Mężczyźni najczęściej zgłaszają się do dermatologa estetycznego z problemami związanymi z włosami i skórą twarzy. Oczekują też zabiegów przynoszących szybko widoczny efekt i niewymagających długotrwałej rehabilitacji, która wyłączałaby ich z aktywności zawodowej.

Zmęczona twarz

Już po trzydziestce na twarzy mężczyzny widać pierwsze oznaki starzenia się skóry. Coraz bardziej wyraźne pionowe zmarszczki między brwiami nadają twarzy wyraz zmęczenia i niezadowolenia. Można też dostrzec efekty nawyków (np. palenia) i stylu życia (brak snu, stres itd.). Skóra po nieprzespanej nocy nie wraca tak szybko do formy, jak w wieku dwudziestu paru lat.

Zabiegiem, który daje szybki, spektakularny efekt, są zastrzyki z toksyny botulinowej. Stosowane między brwiami (na tzw. łwie zmarszczki) oraz poziome zmarszczki na czole zapobiegają przedwczesnemu ich pogłębianiu i nadają twarzy zrelaksowany, wypoczęty wyraz. Kurze łapki, czyli zmarszczki kąciaków oczu, są naturalnym elementem męskiej urody i z reguły nie wymagają leczenia.

Wygląd zmęczonej, szarej skóry skutecznie poprawiają zabiegi peelingów i mezoterapii. Kuracje te polecam dwa razy do roku: wiosną i jesienią. Złuszczenie zrogowiałego naskórka poprzez użycie np. TCA lub kwasów owocowych albo złuszczenie naskórka metodą laserową poprawia koloryt, napięcie i strukturę skóry oraz zmniejsza pory. Natomiast wstrzykiwanie pod skórę kwasu hialuronowego powoduje wyraźną poprawę jej nawilżenia. Po zabiegu mezoterapii skóra jest jędrna i ma zdrowy koloryt. Doskonały efekt regeneracyjny daje też zastosowanie osocza bogatopłytkowego. Osocze to jest pozyskiwane z krwi pacjenta

i wstrzykiwane pod skórę w celu biostymulacji jej komórek.

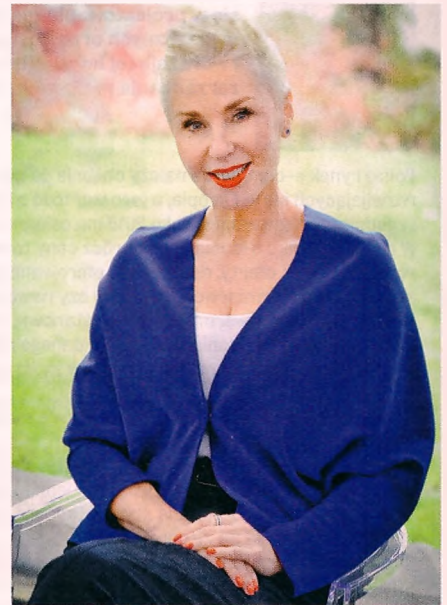
Kłopoty z włosami

Wypadanie włosów jest związane z naturalnym procesem starzenia się wszystkich mężczyzn, którzy dziedziczą tendencję do bujnego lub słabego owłosienia po męskiej linii ze strony matki. Możemy go spowolnić, stosując zabiegi mezoterapii, karboksyterapii czy też wstrzykując osocze bogatopłytkowe.

Jeżeli jednak dochodzi do nadmiernego wypadania i widocznej utraty włosów, to niezbędna jest konsultacja dermatologa, który zdiagnozuje przyczyny problemu i dobierze optymalną metodę leczenia. Nadmierne wypadanie włosów u mężczyzn może mieć różne przyczyny, objawy oraz przebieg. Leczenie wymaga cierpliwości, bo pierwsze efekty widać dopiero po kilku tygodniach, ale jest ono skuteczne. Indywidualnie dobrana kuracja na ogół składa się z różnych zabiegów i leczenia farmakologicznego (lekarz przepisuje leki powstrzymujące postępłysienia i stymulujące wzrost włosów) oraz przyjmowania wybranych suplementów i stosowania preparatów do pielęgnacji domowej.

Najczęściej stosowanym zabiegiem estetycznym jest mezoterapia. Zabieg polega na ostrzykiwaniu owłosionej skóry głowy koktajlem leków i substancji aktywnych, np. witamin, mikroelementów, aminokwasów i peptydów biomimetycznych. Terapia skutecznie stymuluje metabolizm komórkowy i wzrost włosów. Doskonałe uzupełnienie mezoterapii stanowi naświetlanie światłem LED, które wnika przez skórę i w naturalny sposób pobudza komórki do bardziej intensywnego działania. Bardzo dobry efekt wzmocnienia i regeneracji cebulek włosowych oraz zapobiegania dalszej utracie włosów daje karboksyterapia, czyli terapia dwutlenkiem węgla, który jest wprowadzany pod skórę leczonego obszaru za pomocą iniekcji.

Często się zdarza, że mężczyźni chcą dla higieny i estetyki pozbyć się nadmiernego owłosienia np z pleców, karku czy klatki



piersiowej. Wówczas stosuję depilację laserową, gdyż jest to najbardziej skuteczna metoda. Laser diodowy Vectus to nowoczesne urządzenie, które umożliwia dobranie optymalnych parametrów zabiegu, dawki energii (poprzez czytnik melaniny) i ma doskonały system chłodzenia. Dzięki temu zabiegi są niebolesne, szybsze, bardziej bezpieczne. Można je wykonywać nawet na opalonej skórze.

Rozszerzone naczynka

Tzw. pajączki i rumień twarzy (nos, policzki) związany z nadmiernie rozszerzonymi naczynkami stanowią częste źródło dyskomfortu psychicznego. Jesień to najlepszy czas na przeprowadzenie zabiegu laserowego zamknięcia naczynek. Wystarczą jeden-trzy zabiegi, aby usunąć naczynia. Częstym problemem mężczyzn są też włókniaki i szpecące znamiona na twarzy, szyi, pod pachami. Za pomocą wiązki lasera CO₂ można je szybko usunąć. Włókniaki są jedynie defektem estetycznym, natomiast w wypadku znamion dermatolog często stosuje dermatoskopię – szybkie, bezbolesne i nieinwazyjne badania, które pozwala wykluczyć czerniaka. ■

VIVA-DERM

ul. Puławska 403
02-801 Warszawa

tel.: 22 644 04 94, 691 669 348

www.viva-derm.pl

SPOSÓB NA LŚNIĄCE I ZDROWE WŁOSY

Co medycyna estetyczna i anti-ageing mają do zaproponowania twoim włosom?

Piękne, lśniące i zdrowe włosy to marzenie zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Niestety, warunki, w jakich żyjemy, stres, otoczenie, wszystko to ma negatywny wpływ na jakość naszego życia, a co za tym idzie – jakość naszych włosów. Gabinety dermatologii i medycyny estetycznej mają w ofercie nie tylko zabiegi poprawiające wygląd skóry twarzy, ale również włosów, bo to właśnie one mają ogromne znaczenie w postrzeganiu naszego wyglądu. Twarz z burzą pięknych loków czy bujną czupryną wygląda młodo i pozytywnie – jest kluczem do sukcesu!

Unikatowe peptydy

Laboratorium Caregen, dostawca czynników wzrostu i peptydów biomimetycznych, opracowało serię produktów medycznych do włosów, które dają lekarzowi możliwość walki z problemem utraty włosów.

W mezoterapii bowiem bardzo ważne jest indywidualne podejście do pacjenta, a preparat powinien być tak skomponowany, by poza bezpośrednim działaniem na dany obszar naturalnie stymulował cebulki włosowe do samodzielnej regeneracji.

Specjalny koktajl

Specjalnie opracowany koktajl do mezoterapii Dermaheal HL wzmacnia i odbu-

downuje cebulki włosowe, dzięki czemu zapobiega wypadaniu włosów. Działa także stymulująco i odżywczo na komórki skóry głowy, co w efekcie doprowadza do zatrzymania procesu wypadania włosów, a także odzyskania ich gęstości i zdrowego blasku. Wysoka skuteczność mezoterapii przy użyciu Dermaheal HL polega na dostarczaniu do skóry właściwej nie tylko unikatowych peptydów, lecz także 50 innych substancji, które stymulują naturalne procesy naprawcze, uwalniając składniki odżywcze i nawilżające.

Perła dla mezoterapii

Zalety mezoterapii Dermaheal HL docenili lekarze w całej Polsce. Koktajl został uznany przez Stowarzyszenie Lekarzy Dermatologów Estetycznych za najlepszy preparat do mezoterapii i nagrodzony Perłą Dermatologii Estetycznej 2013 r.

Na czym polega zabieg mezoterapii w gabinecie?

Zabieg jest krótki, prosty i praktycznie bezbolesny, polega na dostarczaniu do skóry właściwej za pomocą serii drobnych nakłuć unikatowych peptydów, które stymulują cebulki włosowe do wzrostu oraz powstrzymują wypadanie włosów.

Bardzo dobre efekty uzyskuje się już po pierwszych zabiegach, ale to lekarz decyduje o doborze kuracji i jej długości.

Na początku należy się poddawać zabiegom



wi co siedem-dziesięć dni, aby powstrzymać wypadanie. Dla podtrzymania efektu warto robić jeden zabieg na miesiąc.

Zalety mezoterapii

To metoda w pełni naturalna i bezpieczna, czyli nieinwazyjna. Pozwala osiągnąć doskonałe i szybkie rezultaty. Znana i stosowana na całym świecie daje trwałe efekty w postaci poprawy kondycji włosów i przywrócenia elastyczności skóry. Nie wymaga też dużych nakładów finansowych. Mezoterapię preparatem Dermaheal HL można wykonać w kilkuset gabinetach na terenie całej Polski. ■



Zapytaj lekarza o perłę mezoterapii!

www.AntiAging.com.pl



dr Robert Chmielewski, rClinic, Warszawa, ul. Topiel 12, tel. 22 828 94 88, www.rclinic.pl



Dr Beata Kociemba, Instytut Beauty Derm Warszawa ul. Bukowińska 12 lok. 103, Tel.: 0 22 258 39 03, www.Beauty-derm.pl



dr Marcin Ambroziak, Klinika Ambroziak, Warszawa, al. gen. Sikorskiego 13/U1, tel. 22 115 50 05, www.klinikaambroziak.pl



dr Beata Markiewicz, Medyczne Centrum Dermatologiczno-Estetyczne Derm-Medik, Kraków, ul. Długa 82/4, tel. 12 431 16 09, www.dermmedik.pl



Dr Łukasz Duda, Centrum Terapii Laserowej www.centrumterapiilaserowej.pl Wrocław ul. Jaracza 75, Tel.: 71 330 31 13



dr n. med. Ewa Szpringer, LaserMedic Dermatologia i Kosmetologia, Lublin, ul. Chodźki 3 lok. 2, tel. 81 740 91 12, www.lasermed.com.pl



dr n. med. Joanna Czupara, Viva-Derm, Warszawa, ul. Puławska 403, tel. 22 644 04 94, www.viva-derm.pl



dr Marcin Ziętek, Instytut Zdrowia i Urody Sentido, Długoska, ul. Wrcoławska 40, tel. 71 346 69 71, www.sentido.pl



Dr Iwona Radziejewska – Choma www.radziejewska.pl e-mail: info@radziejewska.pl tel. kom. +48 600 888 988 ul. Saska 6a lok. 4 Warszawa



Dr Cezary Pszenny, Time Clinic www.timeclinic.pl CH Panorama w Warszawie al. Witosa 31, piętro II, lok. 216 tel.: + 48 533 222 777



Dr Wiesław Frankowski, Centrum Implantologii Stomatologicznej ul. Subiasta 19, 80-354 Gdańsk www.frankowski.pl tel.: +48 58 622 06 26



dr Krzysztof Miracki, BeułyMed, Warszawa, al. KEN 54, tel. 22 400 90 26, www.beulymed.com.pl