



Sposób NA ROZSTĘPY

Ma je prawie każda kobieta, ale niektóre z nas naprawdę ich nie lubią. Dlatego sprawdzamy, które zabiegi medycyny estetycznej najskuteczniej radzą sobie z tym problemem.

TEKST *Marta Urbaniak*

OSOCZE BOGATOPLYTKOWE

Jest uzyskiwane po odwirowaniu krwi pobranej od pacjenta. Wyjątkowo bogate w tzw. czynniki wzrostu, silnie regeneruje skórę i stymuluje ją do produkcji nowych włókien kolagenu. Takim koktajlem lekarz ostrzykuje rozstępy techniką zbliżoną do mezoterapii. – Stan zapalny powstały pod wpływem lasera lub radiofrekwencji goi się dzięki temu lepiej i szybciej – wyjaśnia dr Iwona Radziejewska-Choma z Saska Clinic w Warszawie. Najlepiej wykonać trzy zabiegi co 4-6 tygodni.

KARBOKSYTERAPIA

Efekty zabiegów przeciw rozstępom poprawia też karboksyterapia. Polega na podaniu dwutlenku węgla pod skórę. Tym samym dostaje ona sygnał, że jest niedotleniona. W miejscu wywołanego radiofrekwencją lub laserem stanu zapalnego pojawia się więc kolejny negatywny bodziec. Moce regeneracyjne skóry ruszają pełną parą! Zaczyna produkować nowe włókna kolagenu i naczynia krwionośne. Dzień po dniu staje się lepiej odżywiona i jędrniejsza.

ENDERMOLOGIA

Karboksyterapię można połączyć z endermologią, która polega na masowaniu ciała głowicą z zasysającymi rollkami. Poprawia krążenie i przepływ limfy w skórze, a fibroblasty stymuluje do produkcji nowych włókien kolagenu. Taki masaż warto wykonywać również profilaktycznie. Im częściej pobudzana jest skóra, tym bardziej staje się elastyczna i odporna na rozciąganie. ■