

# OBAGI: Profesjonalna ochrona przed słońcem oraz dla delikatnej skóry



**Dr Iwona Radziejewska-Choma, lekarz medycyny estetycznej, założycielka Saska Clinic, [www.radziejewska.pl](http://www.radziejewska.pl)**

- Każdemu z nas zależy na młodym i zdrowym wyglądzie. Kluczem do sukcesu jest między innymi zadbać o gładką cerę. Należy pamiętać, że promienie słoneczne, które docierają do nas – nie tylko latem, lecz także zimą czy w pochmurne dni – przyspieszają starzenie się skóry. UVA to promieniowanie, które wywołuje plamy pigmentacyjne, uszkadza włókna kolagenu i elastyny oraz wysusza skórę. Promieniowanie UVB odpowiedzialne za produkcję witaminy D, powoduje również zwiększoną syntezę barwnika skóry oraz oparzenia słoneczne. W celu ochrony przed skutkami promieniowania typu A i B, szczególnie polecam krem Obagi Sun Shield Matte SPF 50. Dzięki unikalnemu połączeniu składników organicznych (substancje absorbujące promieniowanie UV i rozpraszające je) oraz nieorganicznych (barwniki mineralne, które odbijają promieniowanie UV), produkt ten jest niezastąpiony w ochronie przeciwsłonecznej. Krem posiada lekką konsystencję i właściwości matujące, co sprawia, że idealnie sprawdza się jako baza pod makijaż. Jego bezpieczna, transparentna formuła odpowiednia jest także dla dzieci od 6. miesiąca życia.

Dbając o odpowiednią pielęgnację skóry twarzy, jednocześnie należy pamiętać, że niektóre jej partie, wymagają szczególnej uwagi. Należą do nich między innymi okolice oczu. Skóra w tym miejscu jest niezwykle delikatna – to tu najszybciej można zauważyć oznaki jej starzenia się. Wraz z wiekiem staje się cieńsza z powodu utraty kolagenu i elastyny, odpowiadających za jej sprężystość i jędrność. Prowadzi to do powstawania zmarszczek wokół oczu, podrażnienia i przesuszenia skóry. Zalecam moim pacjentom stosowanie aktywnie działającego kosmeceutyku Obagi ELASTIderm Eye Complete Complex Serum, który przyczyni się do redukcji tych następstw i zapewni odpowiednią pielęgnację. Produkt, którego podstawowym składnikiem jest kofeina, zawiera również specjalny kompleks minerałów i kwasu malonowego. Innowacyjna technologia kulkowa pozwala jednocześnie

aplikować serum i masować delikatną skórę oczu. Jego jedwabista konsystencja wchłania się idealnie i wygładza skórę pod oczami, a masaż poprawia jędrność i zapobiega powstawaniu opuchlizny.



# OBAGI: Kosmoceutyk bogaty w witaminę C



**Dr Krystyna Pawełczyk-Pala - dermatolog, trener anti-aging, specjalista gabinetów dermatologii estetycznej JUWENA, [www.juwena.pl](http://www.juwena.pl)**

- Wszystkim moim pacjentom nieustannie przypominam o szczególnych właściwościach witaminy C, która skutecznie wpływa na zdrowie i wygląd naszej skóry. Wzmacnia i uszczelnia naczynia krwionośne, łagodzi podrażnienia i ma działanie przeciwzapalne. Dodatkowo dzięki przyspieszeniu syntezy kolagenu sprawia, że cera staje się gładszą, bardziej napiętą i nawilżoną. Kwas askorbinowy zapobiega również utlenianiu się sebum na powierzchni skóry, pomaga w likwidowaniu wyprysków i przebarwień. Tym samym skóra staje się jaśniejsza, pełna blasku, lepiej odbija światło, wygląda młodo i promiennie. Zastosowanie odpowiedniej pielęgnacji, dostarczającej skórze witaminy C w bogatej skoncentrowanej formule, pozwala na dostrzeżenie szybkich i zadowalających efektów. Swoim pacjentom polecam codzienne używanie serum Obagi Professional-C, które zapewnia maksymalną ochronę antyoksydacyjną i regenerację skóry, a także ograniczy pojawienie się drobnych linii i zmarszczek. Specjalna formuła serum powoduje, że natychmiast przenika ono do skóry, zapewniając maksymalną skuteczność. Dostępność trzech stężeń witaminy C w kosmeceutyku Obagi Professional-C, pozwala dobrać odpowiedni preparat do każdego rodzaju skóry – zmęczonej i pozbawionej blasku. Polecam równoczesne stosowanie kremu Obagi Hydrate, aby zapobiec wysuszeniu skóry. Należy pamiętać, że jeśli jest właściwie nawodniona, wygląda młodziej, jest jędrniejsza i zdrowsza. Szczególnie powinniśmy o nią zadbać zimą, gdy jest narażona na takie czynniki zewnętrzne jak wiatr czy mróz.