

# Przebarwienia

*Skuteczna walka z przebarwieniami to nie tylko zabiegi, które je likwidują, ale przede wszystkim odpowiednia PROFILAKTYKA.*



**SASKA CLINIC**  
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ I FLEBLOGIĄ

lek. med. estetycznej  
i przeciwstarzeniowej  
**IWONA  
RADZIEJEWSKA-CHOMA**  
WARSZAWA  
UL. SASKA 6A, LOK. 4  
TEL. 600 888 988

## Czy można skutecznie walczyć z przebarwieniami?

**Iwona Radziejewska:** Jeden zabieg może nam pomóc, jednak najczęściej tylko na chwilę. Większość przebarwień niestety powraca, dlatego tak ważne są codzienne działania profilaktyczne i odpowiednia pielęgnacja. Obok promieniowania UVB, odpowiedzialnego za opaleniznę i poparzenia skórne, i UVA, na które jesteśmy narażeni prawie cały czas, na stan skóry wpływa również światło widzialne, np. lampy jarzeniowe czy urządzenia emitujące światło podczerwone. Dlatego nakładanie kremu z filtrami przeciwsłonecznymi powinno się stać codziennym nawykiem pielęgnacyjnym niezależnie od pory roku. Pamiętajmy też, że skóra dobrej jakości jest mniej podatna na powstawanie przebarwień.

## Na co powinniśmy zwracać uwagę, gdy wybieramy krem ochronny?

**I.R.:** Wybierajmy kremy, które chronią przed wszystkim rodzajami promieniowania. Najlepiej te, które mają zarówno filtry chemiczne, jak i mineralne. Nowością są kosmetyki chroniące również przed światłem widzialnym. Warto też wypróbować witaminy i antyoksydanty stosowane bezpośrednio na skórę, w postaci serum lub specjalnych kapsulek. Zwłaszcza witaminy C i E, a w okresie jesienno-zimowym również witaminę A (retinol), która zredukuje przebarwienia i podziata odmładzająco.

## Które zabiegi medycyny estetycznej można zastosować?

**I.R.:** W Saska Clinic polecamy mezoterapię preparatami zawierającymi peptydy biomimetyczne, jak



Dermaheal SB, który redukuje przebarwienia skórne i hamuje syntezę melaniny. Jednocześnie rozjaśnia, zapobiega dalszej pigmentacji, a także odżywia i poprawia jakość skóry. Jeśli chcemy dodatkowo uzyskać efekt liftingujący, wybierzmy mezoterapię nawilżającym preparatem Aquashine BR. W przypadku cery wrażliwej i ze skłonnością do alergii pomoże osocze bogatopłytkowe. Najlepszy efekt da zastosowanie serii minimum trzech zabiegów w odstępach więcej niż cztero-, sześciotygodniowych (zależnie od preparatu). Moje pacjentki, które od kilku lat regularnie stosują właśnie te zabiegi, nawet jeśli po wakacjach wracają z problemem przebarwień, to są one znacznie mniejsze i płytsze. Nie czekajmy więc na rozpoczęcie lata. Ostatni zabieg w serii powinien zostać przeprowadzony co najmniej dwa tygodnie przed planowaną ekspozycją słoneczną.



Materiały prasowe.