

PIĘKNO MASZ WE KRWI

Zabieg mezoterapii osoczem bogatopłytkowym to recepta na odmłodzenie. Zawarte w nim w dużym stężeniu czynniki wzrostu pobudzają procesy regeneracyjne skóry – mówi **dr Iwona Radziejewska-Choma**.



Monika Radowska: Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym to zyskująca coraz większą popularność metoda upiększania. Czym jest to osocze?

DR IWONA RADZIEJEWSKA-CHOMA: Osocze bogatopłytkowe PRP (platelet-rich plasma) jest koncentratem płytek krwi w niewielkiej objętości osocza. Otrzymuje się je w procesie wirowania niewielkiej ilości krwi pobranej od pacjenta bezpośrednio przed zabiegiem. Osocze zawiera płytki, czynniki wzrostu, czyli wszystko to, co pobudza i regeneruje zarówno skórę, jak i inne tkanki. Taki rodzaj terapii od wielu lat wykorzystuje się m.in. w ortopedii do regeneracji stawów czy w chirurgii do leczenia trudno gojących się ran. W medycynie estetycznej osocze po znieczuleniu wybranej okolicy ciała podaje się w formie mezoterapii, czyli płytszych i głębszych iniekcji. Już na drugi dzień po zabiegu można wrócić do pracy, bo praktycznie nie zostają po nim ślady. **To znaczy, że to, czego potrzebujemy, aby wyglądać młodziej, piękniej i zdrowiej, jest w naszym organizmie, ale w zbyt małym stężeniu?**

Można tak powiedzieć. Czynniki wzrostu zawarte w dużym stężeniu w osoczu bogatopłytkowym pobudzają procesy regeneracyjne skóry. Intensyfikuje się produkcja kolagenu, skóra szybciej się naprawia i pogrubia – już kilka dni po zabiegu jest gładka, świetlista, ładnie napięta. W przeciwieństwie do innych

zabiegów mezoterapii osoczem przynosi jednak kolejne spektakularne efekty po trzech-czterech tygodniach, kiedy powstają nowe włókna kolagenowe, a skóra jest wyraźnie odbudowana. Taki zabieg to idealne rozwiązanie dla alergików, bo nie podajemy substancji, które mogłyby uczulać, a jedynie odpowiednio zmodyfikowaną własną krew pacjenta.

Które części ciała można poddać zabiegowi?

Wszystkie te, które wymagają wzmocnienia i regeneracji: twarz, szyję, dekol, dłonie, biust, pośladki itd. Spektakularne rezultaty zabieg przynosi też w wypadku łysienia czy osłabienia włosów. Świetnie się sprawdza w terapii cery naczynkowej i z trądzikiem różowatym. W połączeniu z laserem frakcyjnym znacznie zmniejszy rozstępy – po dwóch-trzech zabiegach nawet duże rozstępy stają się zdecydowanie mniej widoczne. Podobnie jest z bliznami.

Jak długo utrzymuje się efekt zabiegu?

Znacznie dłużej niż w wypadku innych mezoterapii właśnie dzięki temu, że z czasem efekt narasta. Aby uzyskać optymalne, długotrwałe rezultaty, zabieg powtarzamy mniej więcej co cztery tygodnie, a w wypadku łysienia – co dwa tygodnie. Zwykle zalecamy trzy-cztery mezoterapie osoczem.

Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym to dziś najbardziej efektywny zabieg?

Jest bardzo popularny, bo przynosi spektakularne rezultaty przy jednoczesnej niskiej inwazyjności – zabieg ten nie wyklucza nas z życia zawodowego i pozwala się pojawić w pracy już następnego dnia. Równie chętnie poddają się mu nasze klientki, jak i my same – personel kliniki. Warto włączyć go do planu terapii praktycznie u wszystkich kobiet, którym zależy na młodszym i zdrowszym wyglądzie. Lubię łączyć ten zabieg np. z mezoterapiami dostarczającymi dużej dawki nawilżenia – po laserze frakcyjnym zdecydowanie przyspiesza on gojenie i poprawia efekty zabiegu, a w połączeniu z niemi liftingującymi lub Radiesse intensyfikuje produkcję kolagenu i zwiększa napięcie skóry. Warto pamiętać, że zdrowa i dobra jakościowo skóra zawsze wygląda młodziej. ■

DR RADZIEJEWSKA

MEDYCINA ESTETYCZNA I FLEBOLOGIA

Iwona Radziejewska-Choma
lekarz medycyny estetycznej, flebolog
tel. 602 723 272
w celu umówienia wizyty:
tel. 600 888 988
e-mail: info@radziejewska.pl
www.radziejewska.pl