

Młodość we krwi

Medycyna estetyczna to dziś często tzw. medycyna regeneracyjna. Dąży do naprawy uszkodzeń powstałych w skórze m.in. pod wpływem promieniowania UV, stresu, a przede wszystkim starzenia się organizmu. Jednym z najbardziej skutecznych zabiegów wykorzystywanych w celu regeneracji jest osocze bogatopłytkowe. Metoda ta zaliczana jest do zabiegów biostymulacyjnych, ponieważ stymuluje odbudowę skóry i jej regenerację.



Osocze bogatopłytkowe PRP (platelet-rich plasma), lub tzw. „wampirzy lifting”, jest koncentratem płytek krwi w niewielkiej ilości osocza. Płytki krwi (trombocyty) są jednym ze składników krwi, a po jej odpowiednim przygotowaniu, odwirowaniu, uzyskiwany koncentrat zawiera kilkakrotnie większą ilość płytek niż krew bazowa. Osocze bogatopłytkowe poprzez uwalnianie czynników wzrostu regeneruje skórę, poprawia jej ukrwienie i odżywienie. Poprzez stymulację komórek macierzystych oraz pobudzanie fibroblastów do produkcji nowego kolagenu stymuluje odnowę skóry. Dzięki temu staje się ona bardziej elastyczna, jędrna, rozjaśniona i odmłodzona. U wielu pacjentów zmniejszają się przebarwienia i łagodzony jest trądzik. Jest to idealny zabieg dla cery z problemami naczyniowymi i trądzikiem różowatym. Po zabiegu skóra ulega odbudowaniu, jest mniej reaktywna, a rumień i naczynia stają się mniej widoczne.

REGENERACYJNA MOC

Technologia oparta na osoczu bogatopłytkowym wykorzystywana jest z ogromnym sukcesem od ponad 10 lat w ortopedii, chirurgii rekonstrukcyjnej i stomatologii. Stosuje się ją do gojenia ran, regeneracji stawów i tkanki kostnej oraz leczenia przyzębia. W medycynie estetycznej stosowana jest od 2003 roku. Jest produktem w 100% biokompatybilnym, czyli może być stosowana nawet u pacjentów z uczuleniami i bardzo wrażliwą skórą. Rewitalizacja skóry możliwa jest dzięki tzw. Autologicznej Odnowie Komórkowej (ACR - Autologous Cellular Regeneration) - działaniu własnych czynników wzrostu oraz komórek macierzystych.

Do najważniejszych czynników wzrostu zawartych w płytkach krwi zaliczane są:

- Transformujący czynnik wzrostu-beta, TGF-b wspomagający więz między-

Osocze nie ma w zasadzie działań ubocznych, nie zaszkoździ i nie uczuli, bo korzysta się z zasobów własnego organizmu. Mezoterapię osoczem bogatopłytkowym można stosować jako samodzielny zabieg odmładzający. Bardzo dobre efekty przynosi cykl 3-5 zabiegów w odstępach 3-4-tygodniowych.

komórkową, nadający skórze jędrność i elastyczność.

- Płytkowy czynnik wzrostu PDGF stymulujący wzrost drobnych naczyń krwionośnych i naczyń włosowatych oraz wpływający na odnowę komórek skóry i naskórka.
- Naskórkowy czynnik wzrostu EGF stymulujący wzrost i różnicowanie komórek oraz produkcję własnego kolagenu.
- Czynniki wzrostu fibroblastów FGF stymulujące powstawanie nowych naczyń krwionośnych oraz wspomagające wzrost komórek.

Czynniki wzrostu uwolnione z koncentratu płytek krwi pobudzają procesy regeneracji tkanek, stymulują fibroblasty do tworzenia nowego kolagenu, wspomagają procesy tworzenia się nowych naczyń krwionośnych oraz aktywują mezenchymalne multipotencjalne komórki macierzyste.

PRP A ŁYSIENIE

Zespół włoskich i izraelskich naukowców opublikował w British Journal of Dermatology wyniki badań dotyczących pozytywnych efektów leczenia łysienia

Osocze bogatopłytkowe poprzez uwalnianie czynniki wzrostu regeneruje skórę, poprawia jej ukrwienie i odżywienie. Poprzez stymulację komórek macierzystych oraz pobudzanie fibroblastów do produkcji nowego kolagenu stymuluje odnowę skóry.

plackowatego z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego (PRP). Według doktora Fabio Rinaldiego i zespołu naukowców osocze bogatopłytkowe stymuluje komórki macierzyste, które wspomagają wzrost włosów. Dotychczas możliwości leczenia łysienia plackowatego były bardzo ograniczone, brakuje również metod profilaktycznych. Wydaje się, że ta metoda przyczyni się do walki z tym coraz częściej występującym problemem.

PRP jako narzędzie w walce z łysieniem stosowane jest przy:

- sezonowym wypadaniu włosów,
- wypadaniu włosów po ciąży,
- łysieniu w wyniku nadmiernego stresu,
- wypadaniu włosów w wyniku ubogiej diety,

- wypadaniu włosów w okresie menopauzy,
- łysieniu typu męskiego,
- łysieniu plackowatym.

PROCEDURA I MECHANIZM DZIAŁANIA

Koncentrat płytek otrzymywany jest po odwirowaniu w specjalnych probówkach krwi pobranej od pacjenta. Standardowo pobiera się od 20-40 ml krwi, czyli tyle samo, ile potrzeba do podstawowego badania. Następnie uzyskaną próbkę krwi odwirowuje się w specjalnej wirówce z odpowiednimi parametrami, czasem wirowania i ilością obrotów na minutę. Uzyskane osocze jest koloru przejrzysto-żółtawego (u pacjentów z podwyższonym poziomem cholesterolu może być mętne).

Rewolucyjna metoda wykorzystująca synergię trzech aktywnych energii, które jednocześnie oddziałują na mięśnie, skórę i układ limfatyczny.

Nowatorskie zabiegi w krótkim czasie zapewniają:

- spłylenie zmarszczek
- skuteczny lifting
- redukcję cellulitu
- wyszczuplenie i modelowanie sylwetki
- ujędrnienie ciała i biustu



ABACOSUN

www.abacosun.pl
tel. 58 664 64 51



PRZECIWMARSZCZKOWE I ANTYCELLULITOWE





Fot. Fotolia.com

Podaje się tylko tę odwirowaną część krwi. Do zabiegu nie wykorzystuje się erytrocytów, czyli czerwonych krwinek. Zawierają one barwnik krwi – hemosyderynę, która wstrzyknięta podskórnice mogłaby powodować trwale przebarwienia. W internecie często pojawiają się zdjęcia pacjentów wymazanych krwią po zabiegu PRP. Możliwe, że ma się to kojarzyć z tzw. wampirzym liftingiem. Nie ma to jednak nic wspólnego z zasadą stosowania osocza.

Uzyskane osocze podaje się techniką mezoterapii, nakłuwając skórę płytko w niewielkich odstępach bądź w postaci liniowej, wypełniając zmarszczki. W przypadku leczenia łysienia osocze podaje się, nakłuwając całą powierzchnię owłosioną głowy w odstępach 1-2 cm. Zabieg trwa od 20 do 30 minut. Czynnikiem, który daje sygnał płytkom, by uwolniły czynniki wzrostu jest kontakt z łożyskiem naczyniowym. Przy wstrzyknięciu odseparowanego osocza z powrotem, płytki uwalniają czynniki wzrostu.

Najczęściej zabiegom estetycznym z wykorzystaniem PRP poddawana jest twarz, także szyja, dekolty oraz dłonie. Można również ostrzykiwać rozstępy, blizny oraz wszystkie rejony ciała z pozbawioną elastyczności skórą. Bezpośrednio po zabiegu pozostają punkcikowe ślady po ukłuciach, które dosyć szybko się wchłaniają. Pojawia się również zaróżowienie skóry, lekki obrzęk oraz uczucie napięcia. Związane to jest z uwolnieniem serotoniny z płytek krwi i świadczy o tym, że osocze jest aktywne. Wszelkie widoczne ślady po mezoterapii znikają nawet po kilku godzinach, maksymalnie po 2-3 dniach. Bywa, że nieco dłużej może utrzymać się powstały siniak.

Osocze bogatopłytkowe w naturalny sposób pobudza skórę do odbudowy, dlatego też efekty zabiegów nie są natychmiastowe. Postępujące sukcesywnie procesy produkcji nowego kolagenu zauważalnie poprawiają elastyczność skóry, jej koloryt i tekstura regenerują się do naturalnej postaci. PRP wspomaga też zdolność skóry do utrzymywania wilgoci. Efekty zabiegu postępują stopniowo wraz z odbudowującymi się włóknami kolagenowymi. Pełne efekty osiąga się po około 3 miesiącach, ale już po 1-2 tygodniach skóra jest bardziej napięta i wygładzona, zanikają też przebarwienia.

PRP jest jednym z najbardziej bezpiecznych zabiegów stosowanych w medycynie estetycznej. Osocze nie ma w zasadzie działań ubocznych, nie zaskodzi i nie uczuli, bo korzysta się z zasobów własnego organizmu. Mezoterapię osoczem bogatopłytkowym można stosować jako samodzielny zabieg odmładzający. Bardzo dobre efekty przynosi cykl 3-5 zabiegów w odstępach 3-4-tygodniowych. Osocze bogatopłytkowe jest też doskonałą metodą przygotowującą skórę do

innych zabiegów i intensyfikującą ich efekty. Dzięki niemu skóra szybciej się regeneruje – nawet dwukrotnie! Idealne połączenie to osocze i laser frakcyjny lub radiofrekwencja mikroigłowa. Im osoba jest starsza, tym bardziej wskazane jest takie łączenie, bo tkanka w starszym wieku wolniej się regeneruje. Efekty zabiegu będą bardziej spektakularne. Połączenie to nie dotyczy tylko działania przeciwzmarszczkowego, ale również idealnie sprawdza się w walce z rozstępami lub bliznami potrądzikowymi. PRP można bezpiecznie łączyć praktycznie ze wszystkimi zabiegami medycyny estetycznej, m.in. z mezoterapią, wypełnieniami czy peelingami.

Przeciwwskazań do wykonania zabiegu istnieje naprawdę niewiele. Są to głównie choroby krwi (głównie związane z niskim poziomem płytek krwi), aktywne infekcje wirusowe (HIV, wirusowe choroby wątroby), choroby nowotworowe, leczenie immunosupresyjne, zaburzenia krzepnięcia krwi oraz stosowanie leków przeciwkrzepliwych, ciąży i okres karmienia piersią. Reasumując, osocze bogatopłytkowe („wampirzy lifting”) jest idealnym rozwiązaniem dla osób w każdym wieku i z różnymi problemami skóry. Poczynając od profilaktyki pierwszych oznak starzenia skóry, posłonecznego czy genetycznego, po pełną regenerację skóry z dużą utratą jędrności, zmarszczkami i zaburzeniami pigmentacyjnymi. PRP sprawdza się w walce z trądzikiem pospolitym, trądzikiem wieku dojrzalego oraz łagodzi przebieg trądziku różowatego. Jest idealnym zabiegiem wspomagającym w leczeniu blizn i rozstępów oraz popartą badaniami naukowymi metodą walki z łysieniem. Przede wszystkim jest jedną z najbardziej bezpiecznych metod stosowanych w gabinetach medycyny estetycznej.

*Dr Iwona Radziejewska-Choma
lekarz medycyny estetycznej z ponad
10-letnim stażem, prowadzi klinikę Saska
Clinic w Warszawie
www.radziejewska.pl
www.saskaclinic.pl*

Wskazania w medycynie estetycznej

- Wiotkość skóry twarzy, szyi, dekolty, dłoni
- Spłylenie zmarszczek
- Skóra wrażliwa, alergiczna (atopowa)
- Terapia okolic oczu (kurze łapki, cienie, cienka skóra powiek)
- Skóra wymagająca rewitalizacji (skóra palacza, skóra potrądzikowa, skóra z przebarwieniami)
- Terapia blizn potrądzikowych
- Terapia rozstępów
- Łysienie